



EL SIGUIENTE NIVEL EMPIEZA AQUÍ



QUÉ ES NEXTGEN WORKOUT?

NEXTGEN WORKOUT NACE CON LA IDEA DE PONER EL FOCO DEL BALONCESTO EN LA CANASTA PEQUEÑA. UNA EXPERIENCIA DE 5 DÍAS EN UN ENTORNO INMEJORABLE.

EN LAS INSTALACIONES DE LA VEGA DE SAN JOSÉ, LOS JUGADORES REALIZARÁN ENTRENAMIENTOS DE ALTO NIVEL EN GRUPOS REDUCIDOS, BUSCANDO EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL.





CUÁNDO Y DÓNDE

FECHAS

Se llevará a cabo en 2 semanas.

1er turno: del 22 al 26 de junio. 16:30/18:30h.

2º turno: del 13 al 17 de julio. 9:00/11:00h.

3er turno: del 13 al 17 de julio. 11:30/13:30h.

LOCALIZACIÓN

Pabellón Insular de La Vega de San José.

EDADES

Jugadoras y jugadores nacidos entre 2015 y 2018.



SESIONES DE ENTRENAMIENTO

A lo largo de las sesiones, los jugadores desarrollarán de forma estructurada y gradual poniendo énfasis los fundamentos técnicos. Todas las tareas se llevarán a cabo en grupos reducidos y en situaciones del juego real, favoreciendo así la comprensión y su aplicación posterior en la competición.



A horizontal yellow bar with a white circle in the center, positioned above the main title.

QUÉ OFRECEMOS?

Una propuesta formativa de alto nivel en la que el cuidado de los pequeños detalles, la práctica intencionada y el placer por jugar serán pilares fundamentales. De este modo, no solo se potenciará la mejora técnica individual, sino también la seguridad y la capacidad de tomar decisiones con autonomía dentro de la pista.



PLANES SEMANALES



SEMANAS	FECHAS	HORARIOS
1ª SEMANA	Del 22 al 26 de junio	16:30 h - 18:30 h
2ª SEMANA*	Del 13 al 17 de julio	Turno 1 09:00 h - 11:00 h
2ª SEMANA*	Del 13 al 17 de julio	Turno 2 11:30 h - 13:30 h

*EN LA SEGUNDA SEMANA ELEGIR ENTRE LOS 2 TURNOS.

TABLA DE PRECIOS



CONCEPTO	PRECIO
PRECIO GENERAL	80€
PRECIO CON DESCUENTO*	60€

*EL DESCUENTO SE APLICARÁ A L@S JUGADOR@S FEDERADOS (CLUBES ADSCRITOS AL CONVENIO FIBGC).
ABONADOS E HIJOS DE ABONADOS

*DESCUENTO PARA HERMANOS: 2 HERMANOS: 15 % DE DESCUENTO PARA EL 2º HERMANO.



CONTÁCTANOS



+34615205809



www.cbgrancanaria.net



eventos@cbgrancanaria.net



C/Córdoba 31A, 35016